PRESS AND KITCHEN · FOOD STORIES

Vale davvero?

Recensioni sincere: piatto, servizio e conto finale. Da Cosenza e Rende in giro per l'Italia.

pressandkitchen.it





CHI C'È DIETRO

Alan, giornalista. Anche a tavola.

Racconto ristoranti, pizzerie, caffetterie e agriturismi come un pezzo di cronaca: provo, verifico, scrivo cosa ho trovato.

BASE IN CALABRIA, TAVOLA OVUNQUE

Cosenza · Rende · Calabria · Roma · Milano

…e ovunque valga il viaggio

LA PROMESSA

Una recensione serve a capire se un locale vale quello che costa.

Il piatto da ordinare per nome, cosa non va, il conto finale e un verdetto netto. Niente aggettivi da guida patinata.

IL METODO PK

Tre voti. Zero giri di parole.

1PK

Bocciato

Non ci tornerei, e spiego perché.

2PK

Margini di crescita

Buone basi, ma qualcosa va sistemato.

3PK

Promosso

Vale la spesa: ci tornerei.

SI GIUDICA SU: PIATTO · SERVIZIO · PREZZO

IL CONTO

Lo scontrino è sempre in vista



RENDE · 3PK

Flag

10 €

RENDE

Panzotto

11,30 €

COSENZA

Da Michele

13 €

DIPIGNANO · MENÙ FISSO

Piano di Pero

35 €

I NUMERI

Le recensioni oneste si guardano

+150 mila

visualizzazioni su 20 contenuti tra TikTok e Instagram

+32 mila

visualizzazioni su Instagram per un singolo reel

+22 mila

visualizzazioni su TikTok per una colazione a Cosenza

Dati dalle statistiche dei profili TikTok e Instagram, ottobre 2026.

I FORMATI

Quattro formati che funzionano



Indovina il conto

Il pubblico prova a indovinare lo scontrino.



Dove mangiare

Le guide a più locali, piatto per piatto.



Cosa ordinare

Il verdetto su ogni piatto del menù.



A casa

Le ricette che portano pubblico nuovo.

DOVE MI TROVI

Un sito, quattro social, una sola voce

pressandkitchen.it
Recensioni, Il conto, Dove mangiare

TikTok
@pressandkitchen

Instagram
@a_2891_

YouTube e Facebook
@pressandkitchenfood · pressandkitchen

LA RICERCA CHE MI PORTA PUBBLICO

"Dove mangiare a Cosenza e Rende"

PER I LOCALI

Cosa ottiene un locale recensito

Un pubblico che si fida

Dico anche cosa non va: per questo un 3PK pesa.

Il piatto in vetrina

Chi arriva sa già cosa ordinare.

Visibilità in città

Per chi cerca dove mangiare a Cosenza e Rende.

Una recensione che resta

La scheda sul sito si trova anche da Google.

Niente ADV, niente inviti. Arrivo senza avvisare: ordino, mangio, pago e recensisco.

PER CHI CERCA DOVE MANGIARE

Prima di prenotare, sai già tutto

1. **Il verdetto:** vale la spesa o no, in un voto PK.
2. **Il piatto:** cosa ordinare e cosa lasciare stare.
3. **Il conto:** quanto spendi davvero, scontrino alla mano.



PRESS AND KITCHEN

Ci vediamo a tavola.

Vuoi segnalarmi un locale? Scrivimi. Se mi incuriosisce, arrivo senza avvisare.

EMAIL PER SEGNALAZIONI E CONTATTI

info@pressandkitchen.it

SITO CON TUTTE LE RECENSIONI

pressandkitchen.it

TIKTOK

@pressandkitchen

INSTAGRAM

@a_2891_

YOUTUBE

@pressandkitchenfood